

令和7年4月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

| 表示義務 8品目 | 表示の推奨 20品目 |
|-------------------------|---|
| 卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ | アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マカダミアナッツ |

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

| 日付 | こんだて | 食材名 | 調味料 |
|--|-----------------|--|--|
| 8(火) ※在園児 (転入含む)のみ 新入園児無し | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | ちくわの磯辺天ぷら | ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油 | |
| | パパイヤイリチー | パパイヤ、にんじん、豚肉、にら、調合油、かつお節 | しょうゆ(小麦、大豆)、シママース |
| | 中味汁 | 中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節 | おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース |
| 11(金) | わかめごはん | 精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ | |
| | 人参シリシリ | にんじん、たまねぎ、ツナフレーク、にら、スイートコーン、調合油 | シママース、しょうゆ(小麦、大豆) |
| | 国産ささみカツ | 国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油 | |
| | 白菜のみそ汁 | はくさい、豚肉、たまねぎ、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| 14(月) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | さばのシークワサーソースがけ | サバ、調合油、シークワサー、三色ピーマン | シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、三温糖、みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、かたくり粉 |
| | 五目きんぴら | 豚肉、ごぼう、にんじん、赤ピーマン、切こんにゃく、絹さや、白ごま、調合油、ごま油(ごま) | 穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん |
| | すまし汁 | 小松菜、たまねぎ、なると、長ねぎ、かつお節 | シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆) |
| 15(火) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | スタミナ丼 | 合びき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、ねぎ、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま) | おろしにんにく、おろししょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース |
| | さつま汁 | さつまいも、ごぼう、豚肉、ねぎ、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| | 果物(りんご) | りんご | 三温糖 |
| 16(水) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | 国産豚肉コロッケ | 国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油 | |
| | ブロッコリーソテー | ブロッコリー、カリフラワー、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、赤パプリカ、調合油 | しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖 |
| | ABCマカロニスープ | ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー | シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉) |
| 18(金) | 炊き込みチャーハン | 精白米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油 | おろしにんにく、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、シママース、三温糖 |
| | 国産キャベツのメンチカツ | 国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油 | |
| | 鶏と野菜のスープ | 鶏肉、たまねぎ、小松菜、ちくわ | 料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖 |
| | 大根のあえもの | だいこん、きゅうり、にんじん | カンタン酢(りんご)、三温糖、シママース |
| 21(月)  | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | 千切りイリチー | 千切り大根、にんじん、豚肉、いんげん、かつお節、調合油 | しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース |
| | いわし生姜煮 | いわし生姜煮(小麦、大豆) | |
| | 豚汁 | 豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| 22(火) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | チンチャオロース | 豚肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、青ピーマン、調合油、ごま油(ごま) | 料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース |
| | 中華ポテト | 中華ポテト | |
| | わかめの中華スープ | 鶏肉、たまねぎ、にんじん、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま | シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉) |
| 23(水) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | チキンカレー | 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油 | おろしにんにく、ハウス コクと旨味のまろやかカレー(アレルギーフリー)、米粉、ケチャップ、シママース、ウスターソース(りんご) |
| | チキンナゲット | チキンナゲット(鶏肉、大豆) | |
| | フルーツ杏仁 | 豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん | ポッカレモン |
| 25(金) | クファジュシー | 精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油 | しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、三温糖 |
| | 国産豚肉のメンチカツ | 国産豚肉のメンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油 | |
| | 沖縄風みそ汁 | だいこん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節 | 白みそ(大豆) |
| | 果物(オレンジ) | オレンジ | |
| 28(月) | ジャージャー麺 | ゆでラーメン(小麦)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、調合油、ごま油(ごま) | 料理酒、おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類) |
| | コーンと大豆のメンチカツ | コーンと大豆のメンチカツ(鶏肉、豚肉、大豆)、調合油 | |
| | 春雨サラダ | 緑豆はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャック(鶏肉) | 香りごまドレッシング(ごま) |
| 30(水) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | 豚肉の生姜炒め | 豚肉、たまねぎ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、調合油 | おろししょうが、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒 |
| | かぼちゃとさつまいものコロッケ | かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油 | |
| | もずくのみそ汁 | もずく、たまねぎ、沖縄豆腐(大豆)、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |