

令和7年3月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ン だ て	食 材 名	調 味 料
3(月)	ちらしずし	精白米、ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉)、絹さや、白ごま、桜でんぶ、たくあん漬	
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	ミニひなあられ	ミニひなあられ(大豆)	
4(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	うす味花型豆腐ハンバーグ	FMうす味花型豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉)	
	ケチャップソース		ケチャップ、三温糖
	イタリアンサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)、スイートコーン	イタリアンドレッシング
5(水)	オニオンスープ	たまねぎ、ほうれん草、無塩漬ベーコン(豚肉)	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	あわごはん	精白米、あわもち、カルシウム米	
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	シママース、こしょう、白みそ(大豆)、料理酒、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
6(木)	若竹汁	たけのこ、にんじん、豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
	クリームスパゲティ	茹スパゲティ(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、黄パプリカ、調合油	ホワイトルウ テーオー(小麦、豚肉)、シママース、おろしにんにく、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	Caたっぷりオムレツ(ほうれん草)	Caたっぷりオムレツ ほうれん草(卵、大豆)	
	おいものサラダ	じゃがいも、さつまいも、きゅうり、スイートコーン	エッグケア(大豆)、シママース、こしょう
10(月)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ハヤシライス	豚肉、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、にんじん、調合油	ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、ケチャップ、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ウスターソース(りんご)、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	ツナサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、ツナフレーク、ミックスビーンズ	コールスロードレッシング
	果物(カットりんご)	りんご	
11(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	魚の塩麴焼き	さば	塩麴
	人参シリシリ	にんじん、鶏卵、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豚肉、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
12(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボー豆腐丼	豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にんじん、ねぎ、たけのこ、しいたけ、調合油、ごま油(ごま)	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース
	彩り中華サラダ	もやし、きゅうり、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)、スイートコーン	韓国ナムル(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	ジャンボひじきしゅうまい	ジャンボひじきしゅうまい(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
13(木)	コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
	国産鶏の照り焼きパーティ	国産鶏の照り焼きパーティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	ボイル野菜	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	サウザンドレッシング
	ベジタブルスープ	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)	ホワイトルウ テーオー(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう
14(金)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、三温糖
	国産豚肉コロッケ	国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、島人参、かつお節、にんじん	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
	大根のつけもの	だいこん、きゅうり、にんじん	カンタン酢(りんご)、三温糖、シママース
17(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	ひじき入り厚焼きたまご	ひじき入り厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	魚汁	バス、じゃがいも、こんにゃく、だいこん、にんじん、長ねぎ、かつお節	料理酒、みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、白みそ(大豆)
18(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、シママース、ウスターソース(りんご)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、カレー粉、プルーンピューレ、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、マドラスカレー(小麦、りんご)、カレールウ(小麦、鶏肉、牛肉、大豆)
	ヒレカツ	ヒレカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー 杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン